



BULLETIN D'ADHESION 2022/2023 ADULTE

A imprimer et à donner à Aurélie

Nom: Prénom: Date de naissance :/...../.....

Adresse: Ville :

Téléphone:

E.mail (écrire très LISIBLEMENT svp) :

(évitez de mettre celle du bureau pour recevoir nos infos quand vous serez en congés)

Cochez les option choisies svp

Adhésion 20€

Abonnement (adhésion à l'association nécessaire)

paiement en une fois = 420€

Si vous avez des difficultés financières paiement en 3 chèques de 140€ (octobre, decembre, fevrier)

Jour de préférence : lundi matin jeudi soir mercredi soir yoga nidra

Sur la ligne ci dessus, vous pouvez venir 3 fois par semaine si vous le souhaitez,
le tarif restant identique quelque soit votre fréquence.

mercredi après-midi parent-enfant

L'abonnement parent-enfant ne donne pas accès aux autres cours. Le prix étant pour le binôme.
Remplir 2 fiches 1 adulte 1 enfant) (adhésion à l'association nécessaire pour l'enfant et pour l'adulte)

Atelier Terre-mère en extérieur (adhésion à l'association nécessaire) terre fournie, cuisson non comprise.

4 séances/ an

paiement en un fois : 108€. Dimanche de 9h30 à 12h30 : 9/10, 02/04, 14/05, 11/06

Accueil, Ancrage, météo intérieure, visualisation, modelage, rangement, clôture.

Règlement effectué par

Espèces chèque (Ordre : La chouette blanche.)

Virement uniquement pour les paiements en une fois

(La Chouette Blanche - La banque postale - IBAN : FR27 2004 1010 0913 3335 9Z03 038)

Comment nous avez-vous connu? Expérience en Yoga : année(s)

Avez-vous des besoins particuliers ?.....

Pathologie(s) particulière(s) à nous signaler ne présentant aucunes contre-indications à la pratique:

merci d'indiquer si il y a lieu : difficultés à dormir, mal de dos, migraines, stress, asthme, etc...

.....

.....

Je désire être membre de l'association LA CHOUETTE BLANCHE.

J'atteste avoir lu les statuts de l'association et signé la charte et les accepte sans réserve.

Indiquez "lu et approuvé" :

le Signature :



BULLETIN D'ADHESION 2021/2022 ENFANT

A imprimer et à donner à Aurélie

Nom et prénom de l'enfant:..... Sa date de naissance :/...../.....

Nom et Prénom d'un des parents (droit de vote à l'AG) :

Adresse: Ville :

E.mail (écrire très LISIBLEMENT svp) :
(évitiez de mettre celle du bureau pour recevoir nos infos quand vous serez en congés)

Téléphone: mamanpapa.....

Autre en cas d'urgence :

J'autorise M ou Mme à récupérer mon enfant.

Lien de parenté : Tel :

Adhésion 20€

Abonnement (adhésion à l'association nécessaire) 20 séances + 2 journées + 1 soirée. Dates rappelées par mail à l'inscription.
paiement en une fois = 570€

Si vous avez des difficultés financières paiement en 3 chèques de 190€ (octobre, decembre, fevrier)

Je partage les séances parent-enfant

Règlement effectué par

Espèces chèque (Ordre : La chouette blanche.)

Virement uniquement pour les paiements en une fois

(La Chouette Blanche - La banque postale - IBAN : FR27 2004 1010 0913 3335 9Z03 038)

Votre enfant a-t-il des particularités qu'il serait nécessaire que je sache ?

.....

Cours choisis (jour et heure) :

Pathologie(s) particulière(s) à nous signaler ne présentant aucunes contre-indications à la pratique: *merci d'indiquer si il y a lieu : difficultés à dormir, concentration, stress, asthme, allergie piquûre insecte, etc...*

.....

J'inscris mon enfant en tant que membre de l'association LA CHOUETTE BLANCHE

J'atteste avoir lu les statuts de l'association et le charte et les accepte sans réserve.

Indiquez "lu et approuvé" :

le Signature :

ASSOCIATION LA CHOUETTE BLANCHE

Année scolaire 2022-2023

Code de déontologie

L'association La Chouette Blanche est affiliée à la Fédération Inter-enseignements de Hatha Yoga. Nous nous référons à cette Charte éthique et déontologique.

Charte avec la chouette blanche

Préambule :

L'association La chouette blanche est une association de loi 1901 ; ayant pour but la promotion, la diffusion, la connaissance, la pratique des techniques de yoga, de créativité, de développement personnel, d'expression artistique ayant pour objectif le bien-être, la connaissance de soi, le développement personnel. L'association s'adresse à toutes formes de public.

L'association s'inscrit, se retrouve et promeut les valeurs de partage, elle encourage le travail intérieur pour développer une pratique régulière pour prendre soin de soi. Elle vise l'autonomie de chaque être.

Fonctionnement

Horaires : Chacun doit respecter les horaires de début et fin d'atelier. Il y aura un créneau de 5 min à 10 min d'accueil à chaque début de séance pour permettre à chacun d'avoir le temps de s'installer. Si vous devez partir pile à l'heure merci de prévenir l'animatrice en début de séance.

Lors des cours de pratique de yoga nidra il n'est pas permis d'arriver en retard du fait de la pratique. Lieux : Chaque lieu sera respecté. Chaque personne participant à une activité de l'association aura une assurance civile.

Cours en extérieurs :

Les cours sauf changements exceptionnels se donneront en extérieur pour plusieurs raisons:

- l'aspect anitaire
- le lien avec la nature
- Renforcement de notre ancrage
- Augmentation de nos défenses immunitaires (respirer le grand air)
- La Liberté

De ce fait nous nous adapterons face aux événements climatiques.

Si il pleut ou que vous hésitez, le mieux est de m'appeler ou de m'envoyer un sms.

Si nous le pouvons, nous pratiquerons autour d'un feu. Vous pourrez à chaque séance ramener du bois mort que vous aurez glané autour de chez vous. Vous pouvez également venir avec de l'eau pour abreuver les végétaux du lieu.

Cours en salle :

Les cours qui auront lieu dans la salle se passent pour la plupart dans une salle que la mairie de Sommières nous prête en contre partie que chaque adhérent qui bénéficie de ce lieu possède une carte PASS-Asso disponible en mairie. Chaque participant bénéficiant de ces lieux doivent acquérir cette carte pass et envoyer son numéro à l'association par mail.

Période où il n'y aura pas de cours :

- Les séances indiquées sur le programme ne sont pas garanties, ce sera en fonction du nombre de personnes présentes et régulières sur l'horaire. Le programme est visible sur le site et régulièrement mis à jour.

- Durant les formations de l'animatrice, il n'y aura pas de cours vous serez prévenues en amont et une date de report de cours vous sera proposé.

Adhésion : Le montant annuel de l'adhésion à l'association est fixé à 20€. Toute cotisation versée à l'association est définitivement acquise. L'adhésion vous donne accès aux diverses propositions de l'association ; ainsi qu'à la vie administrative, notamment lors de l'assemblée générale.

Cotisation

Les prix de cotisations sont indiqués sur la fiche d'adhésion.

Il est possible d'accéder aux cours de manière occasionnel.

*** Cours occasionnel:**

- pour un cours de 1h à 1h30:

25€ sans adhésion (dans le cas de vacanciers par exemple max 3 séances)

22€ avec adhésion

- pour un cours de 1h30 à 2h30:

35€ sans adhésion (dans le cas de vacanciers par exemple max 3 séances)

33€ avec adhésion

*** Cours individuel:** 50€ (durée entre 1h à 1h30) et 60€ pour la séance hollistique.

*** Cours en binôme:** 80€ (durée entre 1h à 1h30)

Le versement de la cotisation doit être établi par chèque à l'ordre de l'association ou en espèces ou par virement de la cotisation annuelle, à préciser sur votre fiche d'inscription (fiche à imprimer et à remettre à Aurélie - pas d'envoi par mail svp).

Séance d'essai : Les nouvelles personnes peuvent tester un cours avant de s'inscrire et ce moyennant une participation financière libre.

Certificat médical : Le futur adhérent se doit de fournir un certificat médical récent (mois de 3 ans) lui permettant pratiquer une activité physique et sportive tel que le yoga.

Assurance : Chaque inscrit(e) possède personnellement une assurance "responsabilité civile" qui lui permet de pratiquer une activité physique et sportive.

Droits à l'image : Des photos, vidéo, des enregistrements sonores peuvent être pris pendant des événements ou des cours. Chaque individu est libre de s'opposer à toutes utilisations sur supports numériques ou papiers en envoyant un mail à l'association.

Absence : Merci de prévenir l'animatrice de l'atelier de votre absence le cas échéant par sms.

Informations : Conformément à la loi N.78.17 du 6/1/1978, nous vous informons que les personnes destinataires des informations du bulletin d'inscription sont le président, la trésorière, les secrétaires et le personnel bénévole de l'Association, l'assurance. Les mairies pourront avoir connaissance de la

liste des personnes présentes dans la salle communale ainsi que de leur domicile. Vous avez un droit d'accès et de rectification sur les données vous concernant.

La régularité: Une pratique est surtout efficace en pratiquant régulièrement et de manière rapprochée dans le temps.

Matériel: Venez avec votre matériel (tapis, natte, couverture, bouteille d'eau ...) Sachez que si nous faisons du feu, une braise peut aller jusque votre matériel...

Estomac et Yoga: Je vous propose de venir l'estomac le plus vide possible pour pratiquer. Le travail énergétique en sera plus efficace.

Cercle de femmes : Des règles vous seront spécifiées en début de cercle ou de cycle comme par exemple la confidentialité. Merci de les respecter ou de quitter le cercle avant le début de celui-ci. Il n'y aura pas de remboursement financier le cas échéant. Vous êtes libre de prendre contact avec l'animatrice avant de vous inscrire.

Séance Yoga individuel : Pour la pratique du yoga durant l'année, vous pouvez à tout moment pour une réserver un cours particulier. Celle-ci dure une heure et est à 50€.

Séance individuelle holistique fortement conseillée pour la pratique du yoga et les cercles de femmes : Une séance individuelle holistique avant ou durant le début de votre processus permettra de cibler vos objectifs, vos besoins et rappeler en mémoire l'essence de votre pratique, son cadre, de poser ensemble une pratique journalière adaptée à votre quotidien. Cette séance dure une heure et son tarif est fixé à 60€.

Cadre relationnel Lorsque vous rentrez dans ce chemin initiatique (yoga, séance holistique, cercle de femmes), il ne pourra pas avoir la relation intime, amoureuse ou amicale. C'est un peu le même cadre qu'avec un psychologue. Si vous quittez le processus, ou que celui s'arrête de lui-même (fin de parcours) plusieurs mois seront nécessaires avant qu'un autre cadre relationnel soit envisageable.

Vie de l'association Les mairies ou propriétaires des lieux mettent gracieusement à disposition les locaux. Nous nous adaptons à leurs disponibilités. Merci d'en prendre soin. Après les cours et séances ou avant, il est apprécié que chacun à tour de rôle puisse aide l'animatrice au rangement et à la remise en état propre du lieu.

En général il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires. Selon les absences de l'animatrice dû à des formations, des créneaux de rattrapage vous seront proposés durant ces périodes. Des stages et week-end vous seront également proposées.

Conditions d'annulation, de remboursement : Aucun remboursement ne sera effectué. Votre situation financière, professionnelle, personnelle, n'étant pas de la responsabilité de l'association.

Si l'animatrice ne peut plus maintenir les cours, séances pour quelques raisons alors un remboursement à hauteur de 50% des séances restantes sera effectuées.

L'association anime également des ateliers yoga au sein des écoles et des entreprises. Chaque année, une assemblée générale est organisée afin de faire le compte rendu de l'année écoulée et d'étudier les projets pour l'année à venir. Chaque adhérent est invité à y participer.

Je soussigné(e)
avoir pris connaissance de cette charte depages et y adhère sans réserve.

Le Signature :