

Règlement de l'association de l'association La Chouette Blanche

Période année 2021-2022

Cours en extérieurs :

Les cours sauf changements exceptionnels se donneront en extérieur pour plusieurs raisons:

- l'aspect sécuritaire par rapport à la propagation du ou des virus (pass, pas pass, piqûousé ou pas)
- le lien avec la nature
- Renforcement de notre ancrage
- Augmentation de nos défenses immunitaires (respirer le grand air)
- la Liberté

De ce fait nous nous adapterons face aux événements climatiques.

Si il pleut ou que vous hésitez, le mieux est de m'appeler ou de m'envoyez un sms.

Si nous le pouvons, nous pratiquerons autour d'un feu. Vous pourrez à chaque séance ramener du bois mort que vous aurez glané autour de chez vous.

Période où il n'y aura pas de cours :

- De la même manière que j'apprends à vivre au rythme de la nature, j'apprends aussi à écouter mon rythme intérieur, je ne donnerai pas de cours durant ma période de règles (environ 4 jours/mois). Le cycle d'une femme est variable. Je ne peux vous dire les jours exacts de ces moments où j'aurai besoin d'être en silence avec moi-m'aime. Je vous enverrai un message quand le cours sera annulé.

- Si il y a un stage en week-end ou un cercle de femmes les cours n'aurons pas lieu le samedi et le dimanche. Vous serez prévenu sur la page accueil du site : partie Planning du mois.

Ce sera sous cette forme :

SEPTEMBRE 2021																																		
semaine 35							semaine 36							semaine 37							semaine 38							semaine 39						
M	J	V	S	D	L	M	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					

- Les séances indiquées sur le programme ne sont pas garanties, ce sera en fonction du nombre de personnes présentes et régulières sur l'horaire.

Le programme (visible sur le site):

N'oubliez pas votre coupon

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h/11h30 YOGA		10h à 12h30 YOGA CREATIVITE JEUX EXTERIEURS ENFANT des 5 ans Possibilité de manger sur place	9h30 - 10h30 YOGA Postnatal 11h à 12h YOGA Prénatal	10h30 à 12h YOGA CREATIVITE JEUX EXTERIEURS FAMILLE	9h30/11h YOGA DOUCEUR
	18h30 Espace Chants Mantra	10h30 à 17h15 YOGA PETITS des 2 ans			14h à 15h30 YOGA
	19h - 20h30 YOGA	17h30 à 19h YOGA			15h45 à 17h Atelier Terre-Mère
		19h Espace Danse Libre	19h45 Espace de Méditation		18h30 Marche Consciente

Objet de l'association: Ce règlement intérieur a pour objectif de préciser les statuts de l'association la chouette blanche dont l'objet est la promotion, la diffusion, la connaissance, la pratique des techniques de yoga, de créativité, de développement personnel, d'expression artistique ayant pour but le bien-être, la connaissance de soi, le développement personnel.

Adhésion : Le montant annuel de l'adhésion à l'association est fixé à 15€. Toute cotisation versée à l'association est définitivement acquise. L'adhésion vous donne accès aux diverses propositions de l'association ; ainsi qu'à la vie administrative, notamment lors de l'assemblée générale. Si les cours peuvent reprendre dans les salles municipales une participation pour la commune sera demandée en supplément (entre 15 et 20€).

Cotisation

*** Cours collectif avec adhésion :**

Vous pouvez acheter un nombre de coupons à l'avance (avec une date de validité indiquée au dos de chaque coupon) – tarif valable à partir du 01/09/21 - :

- pour les cours de 1h à 1h30: 1 coupon/séance

- pour les cours de 1h30 à 2h30: 2 coupons/séance

10 coupons: 140€ (ce qui revient à 14€ la séance) validité 3 mois

20 coupons : 260€ (ce qui revient à 13€ la séance) validité 8 mois

30 coupons: 330 € (ce qui revient à 11€ la séance) validité 12 mois

Si vous oubliez votre coupon, la somme de 15€ sera à régler avant le cours.

Vous ne pourrez plus utiliser vos coupons après la date de validité.

*** Cours occasionnel:**

- pour un cours de 1h à 1h30:

20€ sans adhésion (dans le cas de vacanciers par exemple max 3 séances)

- pour un cours de 1h30 à 2h30:

30€ sans adhésion (dans le cas de vacanciers par exemple max 3 séances)

*** Cours individuel: 50€ (durée entre 1h à 1h30)**

*** Cours en binôme: 80€ (durée entre 1h à 1h30)**

Le versement de la cotisation doit être établi par chèque à l'ordre de l'association ou en espèces ou par virement, à préciser sur votre fiche d'inscription (fiche à imprimer et à remettre à Aurélie - pas d'envoi par mail svp).

Séance d'essai : Les nouvelles personnes peuvent tester un cours avant de s'inscrire et ce moyennant une participation financière libre et consciente.

Certificat médical : Le futur adhérent se doit de fournir un certificat médical récent (mois de 3 ans) lui permettant pratiquer une activité physique et sportive tel que le yoga.

Assurance : Chaque inscrit(e) possède personnellement une assurance "responsabilité civile" qui lui permet de pratiquer une activité physique et sportive.

Droits à l'image : Des photos, vidéo, des enregistrements sonores peuvent être pris pendant des événements ou des cours. Chaque individu est libre de s'opposer à toutes utilisations sur supports numériques ou papiers en envoyant un mail à l'association.

Absence : Merci de prévenir l'animatrice de l'atelier de votre absence le cas échéant.

Informations : Conformément à la loi N.78.17 du 6/1/1978, nous vous informons que les personnes destinataires des informations du bulletin d'inscription sont le président, la trésorière, les secrétaires et le personnel bénévole de l'Association, l'assurance. La mairie pourra avoir connaissance de la liste des personnes présentes dans la salle communale ainsi que de leur domicile. Vous avez un droit d'accès et de rectification sur les données vous concernant.

Voici les recommandations:

- **La régularité**: Une pratique est surtout efficace en pratiquant régulièrement et de manière rapprochée dans le temps (minimum une fois par semaine).

- **Matériel**: Venez avec votre matériel (tapis, natte, couverture, bouteille d'eau ...) Sachez que si nous faisons du feu, une braise peut aller jusque votre matériel... Venez le plus souvent possible avec du bois mort pour alimenter le feu.

- **Estomac et Yoga**: Je vous propose de venir l'estomac le plus vide possible pour pratiquer. Le travail énergétique en sera plus efficace.